



Olaparib LYNPARZA®

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une thérapie orale anticancéreuse prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies d'officine**.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



L'Olaparib LYNPARZA® se présente sous la forme de **comprimés ovales** à avaler, dosés à **150mg (vert à gris vert) ou 100mg (jaune à jaune foncé)**
Boite de 112 comprimés en plaquettes thermoformées.

Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité et à température ambiante**.

Ne pas mettre dans un pilulier.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux**

- ⌚ Prendre les comprimés d'Olaparib LYNPARZA® (du dosage indiqué sur votre ordonnance) **deux fois par jour**, avec un grand verre d'eau, toujours à la même heure, à **environ 12h d'intervalle, pendant ou en dehors des repas, mais toujours de la même façon**

Les comprimés ne doivent être ni coupés, ni écrasés, ni dispersés, ni mâchés.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)

Le **pamplemousse** est également à éviter sous toutes ses formes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.

Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

VOTRE VIE EN PRATIQUE



Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant** toute la durée du traitement et **jusqu'à 1 mois après** l'arrêt de celui-ci. Les hommes traités doivent utiliser un préservatif pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 3 mois après** la dernière prise.

Interrompez l'allaitement durant le traitement et **jusqu'à 1 mois après** la dernière prise.

Pratiquez une activité physique régulière à intensité adaptée : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique
Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)





		PREVENTION		QUE FAIRE ?
Nausées, vomissements et perte d'appétit	➔	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers et fractionnés. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	➔	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (Risque d'infection et de saignements inhabituels)	➔	Diminution des globules blancs : Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Diminution des plaquettes : Evitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements) En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.	➔	En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical. En cas de saignement important consultez sans attendre votre médecin traitant
Fatigue, maux de tête	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Diarrhées	➔	Buvez régulièrement de l'eau (au moins 2L d'eau par jour). Evitez l'alcool, café et certains aliments riches en fibres. Privilégiez les viandes blanches, poissons maigres, riz, féculents, pommes de terre, carottes, bananes...	➔	Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique prenez-le dès la première selle liquide. Si votre diarrhée persiste → Contactez votre médecin traitant
Inflammation dans la bouche	➔	Privilégier les brosses à dents souples, éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chaud, épicés, irritant, l'alcool et le tabac	➔	Possibilité de faire des bains de bouches ➔ Demandez conseil à votre pharmacien Humidifier votre bouche avec un brumisateur. Si les douleurs persistent ou s'aggravent ➔ Contactez votre oncologue

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



☎ Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires ...).
- Difficultés à respirer, essoufflement, toux, respiration sifflante, battements cardiaques rapides.
- Troubles digestifs : en cas de perte de poids importante et rapide. Diarrhée très fréquente >4/j malgré la prise de traitements symptomatiques
- Symptômes évocateurs d'une hémorragie (sang dans les selles ou en cas de vomissement, hématomes (bleus), saignement de nez)
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli de la prise, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle sans la doubler. Noter cet oubli dans le carnet de suivi.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.